

MENU COMESTIBLE

FERMAVIE

Fleurs, herbes et plantes
comestibles cultivées localement

FLEURS ANNUELLES

Alysson odorant – *Lobularia maritima* spp.

★ Bourrache – *Borago officinalis*

★ Capucine – *Tropaeolum minus* spp.

Centaurée bleuet – *Centaurea cyanus*

Cosmos – *Cosmos* spp.

Fuchsia – *Fuchsia* spp.

 Grande camomille – *Tanacetum parthenium*

 Mauve de Mauritanie – *Malva sylvestris*

Pensée sauvage (annuelle) – *Viola tricolor*

 Souci/Calendula – *Calendula officinalis* spp.

Tournesol – *Helianthus annuus*

Zinnia – *Zinnia* spp.

HERBES AROMATIQUES

 ★ Aneth – *Anethum graveolens* spp.

 ★ Basilic – *Ocimum* spp.

  ★ Ciboulette – *Allium* spp.

 ★ Coriandre – *Coriandrum sativum*

 Fenouil – *Foeniculum vulgare* spp.

 Géranium odorant – *Pelargonium* spp.

   Hysope – *Hyssopus officinalis*

 Marjolaine – *Origanum majorana*

   Mélisse – *Melissa officinalis* spp.

  ★ Menthe – *Mentha* spp.

  Oignon perpétuel – *Allium fistulosum*

   Origan commun – *Origanum vulgare* spp.

 Persil – *Petroselinum crispum* spp.

 Romarin – *Rosmarinus officinalis*

 Sarriette – *Satureja* spp.

  ★  Sauge – *Salvia officinalis* spp.

  Thym – *Thymus* spp.

LÉGENDE DES SYMBOLES

 = Fleurs comestibles

 = Herbes aromatiques / fleurs d'herbes

 = Vivaces ou semi-vivaces

★ = Populaires / Incontournables

 = Plantes médicinales

Spp. = Plusieurs espèces disponibles

FLEURS VIVACES / SEMI- VIVACES

★  Achillée millefeuille – *Achillea millefolium* spp.

★ Agastache – *Agastache* spp.

★  Lavande – *Lavandula angustifolia* spp.

Lin vivace – *Linum perenne*

★ Monarde – *Monarda didyma* spp.

Œillet (*Dianthus*) – *Dianthus* spp.

Pensée cornue – *Viola cornuta*

Pensée rouge – *Viola* × *wittrockiana*

 Primevère officinale – *Primula veris*

 ★ Verveine citronnelle – *Aloysia citrodora*

FLEURS SAUVAGES

   Mélilot blanc – *Melilotus albus*

   Ortie – *Urtica dioica*

  ★  Pissenlit – *Taraxacum officinale*

FRUITS & LÉGUMES

★ Concombre – *Cucumis sativus* spp.

 ★ Courgette/Courge d'été – *Cucurbita pepo* spp.

 ★ Fraise cultivée – *Fragaria* × *ananassa* spp.

  Fraise alpine – *Fragaria vesca* spp.

★ Piment fort – *Capsicum* spp.

★ Poivron doux – *Capsicum annuum* spp.

 Roquette – *Eruca vesicaria* subsp. *sativa*

★ Tomate – *Solanum lycopersicum* spp.

TARIFS

POT = 3,99\$ À 5,99\$

JARDINIÈRE = 24,99\$

FORFAIT DÉCOUVERTE = 139,99\$

Édition saison 2027 – Sur commande